

# Ficha de Atividade

## Projeto

## Horta na Escola



**Públicos / Ciclo de Ensino:**  
Pré-escolar, 1º Ciclo

**Temas:**  
- **Principal:** Produção e consumo sustentáveis  
- **Complementar:** Solos e permeabilidade

**Participantes:**  
Estabelecimento de ensino

**Período de realização:**  
Todo o ano

**Local de realização:**  
Estabelecimentos públicos oficiais do pré-escolar e do 1º CEB de Lisboa

**Duração:**  
Todo o ano

**Observações:**  
Sujeito a inscrição e compromisso do estabelecimento de ensino na manutenção da horta

**Recomendações:**  
A horta escolar deverá estar preferencialmente orientada a sul

### Cultivando Saber e Sustentabilidade em Lisboa

O Projeto “Horta na Escola” é uma iniciativa vibrante da Câmara Municipal de Lisboa, dirigida a estabelecimentos do Pré-escolar e 1º ciclo, que tem como objetivo não apenas a requalificação e criação de hortas escolares, mas também a promoção de um maior interesse pela biodiversidade, alimentação saudável, e práticas de produção e consumo sustentáveis.

Com o apoio técnico e logístico da Câmara Municipal, as escolas que possuem condições físicas adequadas podem transformar seus espaços em verdadeiras hortas educacionais. Isso inclui o fornecimento de mini-caixas de horta, ferramentas essenciais, materiais e sementes ou plântulas de várias espécies hortícolas. Ao criar um ambiente propício ao aprendizado, estamos incentivando as crianças a se conectarem com a natureza e a entenderem a importância da biodiversidade.

Em colaboração com os serviços da Brigada Operacional da Estrutura Verde, a Câmara oferece suporte prático no desenvolvimento das hortas. Isso abrange desde a preparação do terreno, corte de mato e ervas daninhas, até a instalação de pontos de água e entrega de fertilizantes e plântulas. Cada ação realizada é um passo em direção à criação de um espaço educativo que respira vida e aprendizado.

Além da criação de hortas, o projeto inclui atividades pedagógicas como “Cada alimento no seu tempo”, onde os alunos aprendem sobre sazonalidade e a importância dos alimentos frescos.

O Projeto “Horta na Escola” não é apenas uma oportunidade de cultivar alimentos; é uma forma de cultivar valores.

Para mais informações, entre em contato pelo e-mail [hortasnaescola@cm-lisboa.pt](mailto:hortasnaescola@cm-lisboa.pt) e [Projeto Horta na Escola](#).

+ informações e inscrições para [hortasnaescola@cm-lisboa.pt](mailto:hortasnaescola@cm-lisboa.pt)



**Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)****Tema Principal:**  
Produção e consumo sustentáveis**Resíduos**

- Conhecer o ciclo de vida de diferentes bens de consumo.
- Incorporar práticas de consumo sustentável que contribuam para a redução dos resíduos, nomeadamente do plástico, para a reciclagem e compostagem.

**Economia Verde**

- Compreender o conceito de economia verde, e em particular da economia circular.

- Participar no Compromisso de Lisboa, com uma ação concreta

**Modos de produção sustentáveis**

- Compreender a necessidade de adotar processos de uso e cuidado dos solos, ambientalmente sustentáveis.
- Compreender a importância de consumir reforçando as redes curtas (produção local).

**Tema Complementar:**  
Solos e permeabilidade**Solo enquanto recurso**

- Participar em ações que promovam boas práticas de nutrição dos solos e agricultura sustentável e reconhecer comportamentos que levam à degradação e erosão dos solos ou à sua regeneração.
- Inventariar exemplos de degradação e erosão dos solos e boas práticas para a sua nutrição e utilização.
- Compreender a importância da adoção de comportamentos, práticas e técnicas adequadas à conservação e regeneração dos solos, compreendendo o impacto das alterações climáticas na degradação dos solos e na desertificação.

**Metodologia / Descrição pormenorizada:**

A operacionalização deste projeto junto das escolas é prestado aos estabelecimentos de ensino inscritos por técnico da DGPFMSA após visita de avaliação ao local, articulando depois com os vários intervenientes a resposta às necessidades e intervenções necessárias, quer inicialmente, quer ao longo do desenvolvimento e manutenção da horta.

Há que ter em vista que a responsabilidade pelos trabalhos na horta ao longo do seu desenvolvimento cabe ao estabelecimento de ensino, sendo o papel da CMLisboa e dos seus técnicos de apoio na medida das possibilidades e disponibilidades de recursos e materiais.

**Recursos Necessários**

**Humanos:** Técnicos da DGPFMSA; elementos da Brigada Operacional da Estrutura Verde.

**Materiais cedidos pela autarquia (mediante disponibilidade):** Utensílios agrícolas adequados, caixas mini-horta, terra, corretor orgânico, sementes, plântulas.

**Requisitos, instruções, necessidade de transporte:**

Sujeito a inscrição e compromisso do estabelecimento de ensino na manutenção da horta.

O espaço de terreno reservado para a horta deverá estar preferencialmente orientado para sul.

**Materiais a entregar aos participantes:**

14 Fichas técnicas de apoio ao cultivo; Caderno de campo “Hortas na Escola”; Guia Alimentação saudável; Guia ilustrado 25 compromissos para um estilo de vida saudável; livro “O Ambiente nas nossas mãos”, mediante disponibilidade