

Ficha de Atividade

Designação da Atividade:
Lava sem Sujar

Públicos / Ciclo de Ensino:

1º, e 2º, 3º Ciclos do EB e público em geral

Temas:
Principal: Produção e consumo sustentáveis

Complementar: Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Alterações climáticas, Resíduos
Alterações climáticas

Participantes:

1 Turma Max

Período de realização:

Todo o ano

Local de realização:

Escola e Parque Florestal de Monsanto

Duração:

01:30H

Observações:
Recomendações:

Sabias que é possível fazer detergentes em casa, que não poluem o ambiente e ainda ajudam a poupar?

Nesta atividade, vamos mostrar-te como produzir produtos de limpeza sustentáveis, que são amigos do ambiente e da tua carteira! O objetivo é não só sensibilizar-te a ti, mas também às tuas famílias, para a importância de escolher alternativas ecológicas no nosso dia-a-dia.

Ao aprenderes a fabricar os teus próprios detergentes, vais descobrir como escolhas mais conscientes podem ter um impacto positivo na saúde do planeta e na economia familiar. Não se trata apenas de limpar, mas de limpar de forma sustentável, privilegiando o uso de ingredientes naturais e não poluentes.

Esta atividade vai muito além da sala de aula: pretende inspirar hábitos de consumo mais responsáveis e ensinar-te a fazer escolhas que beneficiam tanto o meio ambiente como o teu futuro.

A iniciativa está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, em especial com o ODS 4 (Educação de Qualidade), o ODS 11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis), o ODS 13 (Ação Climática) e o ODS 15 (Vida Terrestre). A Câmara Municipal de Lisboa promove esta atividade como parte do seu compromisso contínuo em diversificar as temáticas educativas, aumentar a sensibilização ambiental e contribuir para um futuro mais sustentável.

Vem aprender a produzir os teus próprios detergentes e a fazer a diferença, começando em casa, com gestos simples e ecológicos que ajudam a proteger o planeta!

+ informações e inscrições para monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt



Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

Tema Principal: Produção e consumo sustentáveis	<u>Resíduos</u> * Incorporar práticas de consumo sustentável que contribuam para a redução dos resíduos, nomeadamente do plástico, para a reciclagem e compostagem. <u>Economia Verde</u> * Compreender o conceito de economia verde, e em particular da economia circular. * Participar no Compromisso de Lisboa, com uma ação concreta <u>Rotulagem</u> * Compreender a importância da informação existente nos rótulos dos bens e serviços para a decisão de um consumo responsáveis
Tema Complementar: Sustentabilidade, Ética e Cidadania, Alterações climáticas, Resíduos Alterações climáticas	Promover uma consciência e vivência mais sustentável, mitigar as alterações climáticas através da diminuição da poluição e apelar à reutilização das embalagens com vista à diminuição dos resíduos.

Metodologia / Descrição da atividade:

Acolhimento do grupo, começando por fazer uma breve apresentação do tema e explicação do que vamos fazer e quais os objetivos.

- Dividir a turma em 5 grupos
- Dividir as diferentes tarefas e ingredientes pelos grupos.
- Fazer, sob orientação dos técnicos, as misturas para obtenção dos diferentes detergentes:

1. Spray - Lava superfícies (frigorífico, vidros, WC e cozinha)
2. Toalhitas - lava superfícies (frigorífico, vidros, WC e cozinha)
3. Lava-loiça
4. Lava roupa cor
5. Lava roupa branca

No final, cada grupo terá que apresentar aos outros o produto/detergente que realizou, para que todos fiquem a saber o que cada um fez.

- Pedir como trabalho complementar, uma pesquisa mais detalhada sobre os efeitos nocivos desses ingredientes poluentes na natureza.
- Deixar uma mensagem de esperança e confiança às gerações futuras.

Recursos Necessários

Humanos: 2 Técnicos da DGPFMSA por turma

Materiais a assegurar pela escola/público

6 Embalagens vazias: (1 spray, 1 frasco vidro boca larga hermética e outras 4 quaisquer com tampa, (destas 4, 2 podem ser cartão) desde que sejam provenientes de aproveitamento / reciclagem)

Água (fria 0.5l e quente 0.5l)

Vinagre branco (1litro)

Bicarbonato de sódio (500g)

Álcool (200ml)

Cascas de limões e/ou laranjas (5)

Sabão de coco ou sabão de azeite ou S. azul e branco/ clarim / marselha (2 - cada com cerca de 100g ou 1 grande 200g)

1 Copo / taça (como medida)

1 Ralador largo

Tesoura

Cordel

Panos de algodão aproveitamento (exemplo: 2 t-shirts velhas ou / 1 toalha / 1 lençol / 2 pares de meias)

Opcional:

Óleo essencial (com aroma preferido)

Aconselha-se:

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas) e trazer lanche.

Materiais a entregar aos participantes:

Guia: 25 Compromissos para uma vida saudável.